



# ROZCVIČKA!

cyklus setkání s různými sporty pro malé i velké

1. setkání

## OTUŽILECKÝ SPORT

zimní a dálkové plavání

neděle 9. ledna 2022 v 10:30

v Řeži pod lávkou na pravém břehu Vltavy

Pozvání přijali a otužování představí členové sportovního oddílu dálkového a zimního plavání 1.PKO (1. Plavecký Klub Otužilců Praha) vedeného Tomášem Prokopem.

Můžete se těšit na setkání s mnohaletými otužilci, několikanásobnými mistry republiky i s pokořiteli kanálu La Manche.

### PRŮBĚH SETKÁNÍ

- 1) krátká rozplavba ve Vltavě ca 300 m
- 2) osušení, prohřátí, občerstvení a beseda

**PŘIJĎTE VYZKOUŠET NA VLASTNÍ KŮŽI NEBO NAČERPAT INFORMACE, JAK NA TO!**

INFO

Roman Havel - [romango@seznam.cz](mailto:romango@seznam.cz)

