



**SOCIÁLNÍ SLUŽBY VE ZDIBECH**



OBEC ZDIBY

M A S  
N A D  
P R A  
H O U

# DEN (NEJEN) PRO SENIORY

**Srdečně zveme seniory, jejich děti a vnoučata na den plný přednášek, poradenství, her, povídání a představení sociálních služeb v obci a v regionu**

**17. srpna 2021**

Školní jídelna ZŠ Zdiby

9.00 - 15.00

(pro vstup na akci si přineste potvrzení o očkování nebo test na covid)





OBEC ZDIBY

M A S  
N A D  
P R A  
H O U

## DEN (NEJEN) PRO SENIORY

### KAVÁRNIČKA • PŘEDNÁŠKY • PORADENSTVÍ • JÍDELNA • HRY

Po celý den program pro seniory, jejich děti a vnoučata

#### POTŘEBUJETE RADU ČI POMOC?

Můžete se předem objednat k individuálním konzultacím s profesionály zdarma:

- Právní poradna s advokátem
- Konzultace s psychoterapeutem
- Nastavení mobilu, notebooku, počítače - IT poradna

... ale také vyslechnout si přednášku nebo jen tak si popovídat ...

### SOUTĚŽ! O NEJLEPŠÍ MOUČNÍK

PŘINESTE VÁMI UPEČENÝ DEZERT,  
ZÁKUSEK NEBO KOLÁČ DO KAVÁRNY A  
VYHRAJTE jednu z milých cen

#### PŘIHLÁŠKY NA INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE A DO SOUTĚŽE O NEJLEPŠÍ MOUČNÍK:

tel. 284 890 760 • 284 890 219

e-mail: [info@obeczdiby.cz](mailto:info@obeczdiby.cz)

AKTUALITY SLEDUJTE NA:

[www.obeczdiby.cz/aktuality](http://www.obeczdiby.cz/aktuality)

[www.facebook.com/Zdibyobec](https://www.facebook.com/Zdibyobec)







**DEN (NEJEN) PRO SENIORY**



OBEC ZDIBY

M A S  
N A D  
P R A  
H O U

# PROGRAM

Přednášky:

- 9.00 - 10.00 ROSA - centrum pro ženy: Představení organizace
- 10.00- 11.00 ANTONIA senior services: Služby ve Zdíbech
- 11.00 - 12.00 NUDZ: Duševní hygiena
- 13.00 - 14.00 Obecní police: Zdíby aktuálně
- 14.00 - 15.00 Trénink paměti

Individuální poradny zdarma - nutná rezervace předem:

- 9.00 - 11.00 Právní poradna
- 13.00 - 15.00 Psychoterapie
- 9.00 - 15.00 IT poradna

**Po celou dobu akce budou pro Vás k dispozici:**


- Kontaktní místo TULIPÁN
- DENNÍ STACIONÁŘ pro seniory Klecany
- ANTONIA senior services
- JÍDELNA ZŠ Zdíby - obědy pro veřejnost

**17. SRPNA 2021**

**Školní jídelna ZŠ Zdíby**

**9.00 - 15.00**

(pro vstup na akci si přineste potvrzení o očkování nebo test na covid)





OBEC ZDIBY

M A S  
N A D  
P R A  
H O U

# DEN (NEJEN) PRO SENIORY

## KAVÁRNIČKA • PŘEDNÁŠKY • PORADENSTVÍ • JÍDELNA • HRY

Po celý den program pro seniory, jejich děti a vnoučata

### CO VÁS ČEKÁ NA MÍSTĚ?

- Nabídka sociálních a zdravotních služeb v regionu
- Informace o kulturních, sportovních a společenských akcích v regionu
- Projekt Paměť národa - sepis vzpomínek
- Ochutnávka z nabídky Jídelny ZŠ Zdiby
- Dohled a hry pro děti

... ale také malé občerstvení ...

## SOUTĚŽ! O NEJLEPŠÍ MOUČNÍK

PŘINESTE VÁMI UPEČENÝ DEZERT,  
ZÁKUSEK NEBO KOLÁČ DO KAVÁRNY A  
VYHRAJTE jednu z milých cen

PŘIHLÁŠKY NA INDIVIDUÁLNÍ PORADY A DO  
SOUTĚŽE O NEJLEPŠÍ MOUČNÍK:

tel. 284 890 760 • 284 890 219

e-mail: [info@obeczdiby.cz](mailto:info@obeczdiby.cz)

AKTUALITY SLEDUJTE NA:

[www.obeczdiby.cz/aktuality](http://www.obeczdiby.cz/aktuality)

[www.facebook.com/Zdibyobec](https://www.facebook.com/Zdibyobec)

