

# Zlepšuje se paměť ve spánku díky růžovému šumu?

## Pomozte nám to zjistit!

Do výzkumného projektu akustické stimulace hledáme ochotné dobrovolníky s poruchou paměti i bez ní, kteří jsou ochotni přijet vícekrát na vyšetření do Klecan u Prahy a zároveň splňují následující podmínky:

- ▶ věk 60–85 let
- ▶ dobrý spánek
- ▶ mateřský jazyk čeština nebo slovenština
- ▶ převážně pravák
- ▶ bez obezity (BMI < 35)
- ▶ bez kardiostimulátoru a magnetických kovů v těle
- ▶ bez strachu z uzavřených prostor (klaustrofobie) a může podstoupit vyšetření magnetickou rezonancí mozku
- ▶ bez závažných neurologických obtíží (epilepsie, vážné poškození mozku, delší doba v bezvědomí)
- ▶ psychické zdraví (bez deprese, závislosti na alkoholu nebo drogách, bez antidepresiv)
- ▶ bez závažného somatického onemocnění (srdeční selhávání, stav po infarktu myokardu, nádorové onemocnění, selhávání jater nebo ledvin apod.)

### CO VÁS ČEKÁ?

- ▶ Vyplnění dotazníku (30–40 min.) ke zjištění, zda se můžete výzkumu skutečně zúčastnit.
- ▶ Podrobné vyšetření paměti u psycholožky (2,5–3 hodiny).
- ▶ Podrobné vyšetření na spánkovém oddělení po dobu jedné noci (**odměna 300 Kč**).
- ▶ Pokud splníte všechna kritéria, budete vyšetřeni na spánkovém oddělení 1–2 noci a magnetickou rezonancí mozku (**odměna 700–1200 Kč**).
- ▶ Veškerá vyšetření jsou poskytnuta zdarma v NUDZ v Klecanech.



Přihlaste se na [www.nudz.cz/adcentrum](http://www.nudz.cz/adcentrum) – klikněte na odkaz **Výzkum paměti a spánku**.  
**Děkujeme za ochotu a těšíme se na Vás. Budeme rádi, když o našem výzkumu řeknete svým partnerům, příbuzným a známým.**

Kontakt: [adcentrum@nudz.cz](mailto:adcentrum@nudz.cz) | tel. 283 088 161



**NUDZ**

**Národní ústav duševního zdraví**  
Topolová 748, 250 67 Klecany  
Oddělení kognitivních poruch – AD Centrum

**JAK SE DO NUDZ V KLECANECH DOSTANETE? Autem:** GPS 50.1793867N, 14.4221403E.  
**Příměstským autobusem** č. 371 nebo 374 z Prahy od metra C Kobylisy do zastávky Klecany – U hřbitova.